

V četrtek 20.6.2013 smo Sezam v sodelovanju s študenti DIF-a, Biotehniškim izobraževalnim centrom, društvom Muslauf in kolesarstvom Bauer izpeljali športno-rekreativni in izobraževalni kolesarski dogodek (ŠRC je naš 2013) v ŠRC Stožice v Ljubljani.

Ko smo prišli na Stožice ob 8 zjutraj. Že takoj je bilo kljub zgodnji uri čutiti, da bo pripeka kar huda. Tako smo poskrbeli za veliko vode in da smo čim več časa preživljali v senci.



Imeli smo 4 postojanke z opravili, ki so srednješolci v skupinah po 8 morali opraviti. Na vsaki postojanki so preživeli po 25 minut.

Prvo postojanko so pripravili študentje DIF-a. Pripravili so poligon, na katerem so dijaki morali kolesariti okoli ovir, morali so sestopiti s kolesa in malo teči. Morali so tudi voziti kolo z eno roko, z drugo pa držati kozarec vode brez da bi se polila. Tu smo merili tudi čas. Kolesa je posodilo kolesarstvo Bauer, za kar se jim zelo zahvaljujemo.



Na drugi postojanki so dijaki delali na ravnotežju. To postojanko so prav tako pripravili študentje DIF-a. Pripravili so kar nekaj različnih vaj; med drugim so morali držati ravnotežje na T plošči, borili so se »ena na ena« na ravni črti in še mnogo drugih vaj.



Tretjo postojanko sta pripravila člana društva Muslauf. Dijakom sta v nekaj minutnem nagovoru predstavila kolo muslauf, ki je nekaj drugačen od navadnega kolesa. Imela sta tudi poligon, kjer so dijaki ta kolesa tudi preizkušali.



Pri zadnji postojanki smo imeli igre z žogo, ki so jo zopet pripravili študentje DIF-a. Tam se je igralo med dvema ognjema, košarko in nogomet.



Po teh štirih postojankah smo imeli še uradno razglasitev zmagovalcev poligona.



Za konec smo imeli še vodne igre in obmetavanje z vodnimi balončki, ki je v tisti vročini zelo blagodejno vplivalo na vse prisotne. Razvnela se je prava pet minutna »vojna«.



Na koncu smo izpeljali še evalvacijo.

To je bil naš enodnevni dogodek, ki smo ga označili za uspešnega. Glavni cilj tega je bil pokazati mladim, da tisti prostor ni le zato tam, da se hodi na tekme, ampak se ga da uporabiti za veliko različnih stvari. Tisti prostor je od vseh nas in to je pravzaprav poanta našega dogodka.